



## Atemtherapiewoche: 16.10.2010 – 23.10.2010

1. Tag Anreise/ Ankunft am Flughafen Antalya/ im Hotel.  
Begrüßung durch Brigitte und Ellen.  
Informationen über den Kurs und Ablauf der Woche.
2. Tag 10:30 - 11:30 Stunde Atem & Bewegung mit Brigitte.  
13:30 - 16:00 Wir erobern die Stadt. Kleine Sightseeing Tour per Pedes durch Kemer.  
17:30 - 18:30 Stunde Atem & Bewegung mit Brigitte.
3. Tag 10:30 - 11:30 Stunde Atem & Bewegung mit Brigitte.  
13:30 - 14:00 Besuch des Gemüsemarktes in unserem Dorf.  
Wer möchte, kann heute auch Sonne, Strand & Meer genießen.
4. Tag 10:30 - 11:30 Stunde Atem & Bewegung mit Brigitte.  
13:30 - 14:00 Besuch des Bekleidungsmarktes in unserem Dorf Kemer.  
17:30 - 18:30 Stunde Atem & Bewegung mit Brigitte.
5. Tag 10:30 - 11:30 Stunde Atem & Bewegung mit Brigitte.  
14:00 - 16:30 Wanderung zum schwarzen Monolithen, um positive Energie zu tanken.  
17:30 - 18:30 Stunde Atem & Bewegung mit Brigitte.
6. Tag 10:30 - 11:30 Stunde Atem & Bewegung mit Brigitte.  
13:00 - 17:00 Bootsausflug an der Küste inkl. Mittagessen.
- 7.Tag 14:00 - 17:00 Phaselis, eine historische Stadt mit 3 Häfen und toller  
Postkartenaussicht bis zu den 3 Inseln.  
Ellen wird als Reiseleiterin Interessantes über die historisch bedeutende Stadt  
berichten.
8. Tag Abflug nach Deutschland.

Preise: Doppelzimmer inkl. Halbpension pro Person € 599.-  
Einzelzimmer inkl. Halbpension pro Person € 679.-  
Die Preise sind gültig bis Oktober 2010

Unsere Leistungen: alle oben aufgeführten Leistungen  
Transfer: Flughafen - Hotel - Flughafen  
7 Übernachtungen im Erendiz Kemer Resort Hotel  
Halbpension / Eintrittsgebühren und Ausflüge laut Programm

Hinweise: Mindestteilnehmerzahl 8 Personen  
Persönliche Ausgaben sind im Preis nicht inbegriffen.  
(Getränke, Nebenkosten im Hotel oder persönliche Trinkgelder)  
Wir behalten uns Änderungen im Reiseverlauf vor.

Falls gewünscht, bietet Brigitte auch Einzelstunden an:  
Preis pro 60 Minuten: € 50.-